



MJC TREBAS-VILLENEUVE

Vélo sportif

Les dates et heures des sorties seront, pour les mois de septembre, octobre et novembre 2007 :

Mercredi après-midi 14h30

Dimanche matin 9h00

Le mercredi : sortie de **30 à 50 km** (1h30 à 2h30)

Le dimanche : sortie de **50 à 80 km** (maximum 3h30)

Les sorties seront effectuées sur un rythme soutenu mais compatible avec nos organismes plus ou moins « usés ».

Les parcours seront établis en fonction des pratiquants et des conditions atmosphériques.

Possibilité de sorties supplémentaires le lundi et le jeudi (horaire et parcours à déterminer).

Des sorties plus importantes pourront être organisées en même temps que les balades à pied, un lieu de pique-nique commun pouvant être envisagé.

Départ devant la pharmacie de Trébas.

Soyez à l'heure... et nombreux !