mjc

TREBAS

VILLENEUVE

Programme des Activités 2013-2014

Plus d'informations et mises à jour régulières sur :

http://mjc.trebasvilleneuve.free.fr

JUDO

Responsable : Pascal Jeanson
Tel : **06 88 87 99 18**
Tel : **05 63 55 10 66**
Cours le samedi
de 16h30 à 17h30
au préfabriqué/ salle de judo
Reprise le 28/09/2013
rendez-vous pour tous à 16h30
Cotisation: 33 € par trimestre
soit 99 € par an

L'ART DU MOUVEMENT

(Body-mind centering)

Un dimanche par mois de 15h à 18h
Dates à préciser début octobre

Animatrice : Claire Newland
Pré-inscriptions
auprès d'Irène:

05 63 55 93 53

Préfabriqué/salle du judo
Prix approximatif réévalué en fonction du nombre d'inscrits: environ 120 € pour l'année.

VELO SPORTIF

Responsable : Philippe Reynal
Tel : **05 63 55 88 03**

Fréquence et jour des sorties à définir

Participation gratuite. L'adhésion à la MJC obligatoire.

ECHECS et Jeux de société

Dates à préciser en octobre

Responsable: Norbert Drougard
Tel: **05 63 55 92 41**

Participation gratuite.L'adhésion à la MJC obligatoire.

SORTIES CULTURELLES

Responsables : France Félix
Yves Le Poëc

05 63 55 93 53

Des visites organisées pendant l'été 2014 sur des monuments locaux.

TENNIS DE TABLE

Responsable : Fabrice Bruneval
Tel : **05 63 60 49 44**

Pour adultes et ados.
Le vendredi à partir de 18h30
salle polyvalente de Trébas.
Participation gratuite. L'adhésion à la MJC obligatoire.

BALADE A PIED

Responsables :
Maryse Pyronnet **05 65 46 19 75**
Sylvie Noël **05 63 55 15 19**

Une balade par mois, le dimanche.
Voir documentation spéciale balades
Programme sur le site de la MJC
1ère sortie le dimanche 15/09
Durée : de 2 h à 5h.
Prévoir le pique-nique si nécessaire

Cotisation : 5 euros par an

VIDE-GRENIER

Dimanche 17 août 2014
Renseignements et inscriptions
Sylvie Noël
05 63 55 15 19

GYM ADULTE nouveau !

Le lundi soir de 19 h à 20 h

Animatrice : Sandra Méjane
Tel : **05 63 55 93 53**
Cotisation: 90 € par an

Pour la 3ème année! Atelier de pratiques artistiques enfants

Responsable: Marie-Pierre Charpail
Tel pour inscriptions et planning
samedi 14h/16h 2 fois par mois
env 15 séances/an pour 150 euros
05 65 49 53 43

Pour la 3ème année! Atelier de pratiques artistiques ado-adultes

Responsable: Marie-Pierre Charpail
Tel pour inscriptions et planning
samedi matin 10h/12h30 1 fois par mois
9 séances/an pour 110 euros
05 65 49 53 43

En partenariat avec la MJC
cours de chant Micro et spectacle
avec Marina
Tel : **06 15 09 05 70**
mail**: chantmarina@hotmail.fr**

Le montant des cotisations annuelles se règle en même temps que l'adhésion à la MJC (possibilité de paiement en 3 fois).

L'adhésion à la MJC est obligatoire pour participer à toutes les activités.
enfants de moins de 12 ans : 5 €
adolescents de 12 à 17 ans : 7 €
à partir de 18 ans : 10 €
carte famille : 20 €
L'adhésion se fait dans les activités.
Renseignements auprès de
Marie Reynal 05 63 55 88 03
Fabrice Bruneval 05 63 60 49 44
Irène Le Poëc 05 63 55 93 53

Le saviez-vous ?

L'adhésion à la MJC de Trébas-Villeneuve vous permet aussi de participer aux activités de la MJC d'Alban et de ne pas payer 2 adhésions. Il suffit de cotiser pour l'activité choisie.
Elle permet par ailleurs d'obtenir une réduction aux concerts organisés dans le cadre de Musique en vallée du Tarn et dans certains commerces tarnais (liste des commerces sur Site départemental MJC)